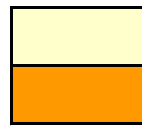


# プログラム



free: フリートレーニング  
 体操: プログラム 各45分

	月	火	水	木	金	土	日			
9:00										
						9:30 ~ 10:15				
11:00										
	11:30 ~ 12:15			11:30 ~ 12:15						
	13:15 ~ 14:00			13:15 ~ 14:00						
	14:45 ~ 15:30			14:45 ~ 15:30						
	16:00 ~ 16:45		16:00 ~ 16:45							
17:00										
			18:00 ~ 18:45						18:00 ~ 18:45	
			19:30 ~ 20:15						19:30 ~ 20:15	
20:45										

※ 祝日もご利用いただけます(祝日は9:00~17:00の土日と同じ営業時間となります。水曜日は定休です。)